

とちぎ生涯現役シニア応援センター

ぷらっと

生涯学習

社会貢献

仕事



いろいろな
社会参加活動が
あるんだな!
まずは、
相談して
みよう

友だちを
誘ってみよう
かしら



場所 〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森2階
(一財) 栃木県老人クラブ連合会事務局内

利用時間 9:00~17:00 月曜~金曜
※土曜、日曜・祝休日・年末年始は休業

連絡先 TEL 028-623-1291 FAX 028-621-4767
E-mail shougaigeneki-p@tochigirouren.or.jp

とちぎ生涯現役シニア応援サイト
<https://www.senior-ouen-p.ne.jp>



「ぷらっと」は、輝き続けるシニアライフを応援するために栃木県が設置した施設です。

「ぷらっと」では

◎ どんな人を対象としているの？

Ⓐ これから何かを始めたいと考えているシニア世代の方ならどなたでも結構です。

◎ 直接出向かないと相談できないの？

Ⓐ 電話やメール、あるいは県内各地で実施する出張相談でも相談できます。

◎ 本人しか相談できないの？

Ⓐ ご家族や兄弟姉妹などからの相談もできます。

◎ 利用料はかかるの？

Ⓐ 無料です。

◎ 相談は1回しかできないの？

Ⓐ 何回でも相談できます。



「ぷらっと」ご利用の流れ



受付

相談

資料閲覧

一人ひとりの経歴や希望に添って、最も適した社会参加活動のできる情報を持った関係機関を紹介します。

社会参加活動に関する活動事例や関係資料をゆっくりご覧ください。



紹介先の例

老人クラブ

栃木県シルバー大学校

市町社会福祉協議会
(ボランティアセンター)

シルバー人材センター

ハローワーク

市(町)民活動支援センター

市(町)生涯学習センター・公民館

栃木県生涯学習ボランティアセンター

とちぎ県民カレッジ

とちぎジョブモール

栃木県社会福祉協議会
福祉人材・研修センター



インターネットでも情報提供します



とちぎ生涯現役シニア応援サイト
<https://www.senior-ouen-p.ne.jp>



- とちぎ生涯現役シニア応援センターの紹介
- 皆さんの活動につながる様々な情報の提供